قرآن سب کے لیے، ہر دل میں، ہر ہاتھ میں

الہدیٰ نیوز لیٹر

جنوری تا اپریل 2020، جمادی الاوّل تا شعبان 1441ھ | شمارہ 13

قرآن وسنت کی تعلیم اور معاشرتی فلاح و بہبود کی سرگرمیوں کے ذریعے انسانیت کی خدمت جو کہ دنیا میں امن اور آخرت میں کامیابی حاصل کرنے کا باعث ہے

اخلاص | امانت وصداقت | صبر واستقامت | خیر خواہی | لگن | نظم وضبط | عزت واحترام

رمضان المبارک، بخشش کا مہینہ

الحمدللہ! رمضان کا مبارک مہینہ ہم پہ سایہ فگن ہے جس میں اللہ سبحانہ وتعالیٰ کی بے حدو بے حساب برکتوں اور رحمتوں کا نزول ہوتا ہے۔ اللہ سبحانہ وتعالیٰ کی طرف سے اپنے بندوں کے لیے گناہوں کی بخشش کا وعدہ بھی انہی برکتوں اور رحمتوں میں سے ہے جس کی طرف ہمیں متوجہ ہونے کی ضرورت ہے۔ رمضان المبارک گناہوں سے پاک ہونے کا بہترین موقع ہے۔

نبی کریم ﷺ نے فرمایا: ”جس نے ایمان کے ساتھ اور ثواب کی نیت سے رمضان کے روزے رکھے اس کے گزشتہ سارے گناہ معاف کردیئے جاتے ہیں۔ [صحیح البخاری:38]

لغزشیں اور گناہ انسانی فطرت کا حصہ ہیں لیکن انسان سے مطلوب یہ ہے کہ وہ اپنے گناہوں پر شرمندہ ہو اور اللہ تعالیٰ کی طرف رجوع کرتے ہوئے اِخلاص دل سے بخشش طلب کرے۔ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: ”تمام بنی آدم گناہ گار ہیں اور گناہ گاروں میں سب سے بہتر خطا کار وہ ہیں جو توبہ کرتے ہیں“۔ [سنن الترمذی: 2499]

قرآن مجید اور احادیث مبارکہ میں استغفار کے بہت سے ثمرات بیان کیے گئے ہیں جو درج ذیل ہیں:

- استغفار کرنا گناہوں کو مٹانے اور اللہ تعالیٰ کی بخشش کا سبب ہے۔
- دنیا و آخرت میں کامیابی کے ساتھ ساتھ مصائب اور آزمائشوں سے حفاظت کا ذریعہ بھی ہے۔
- دنیاوی نعمتیں، مال، اولاد اور وافر رزق حاصل کرنے کا ذریعہ ہے۔
- ہدایت کی نعمت، ایمان میں اضافے اور اللہ سبحانہ وتعالیٰ کا قرب حاصل کرنے کا ذریعہ ہے۔

موجودہ دور میں انسان جن مشکلات، مصائب اور مہلک امراض کا شکار ہے اس کا واحد حل یہ ہے کہ ہم سب اپنے اعمال کا جائزہ لیں، اپنے گناہوں پر نادم ہوں اور رو کر گڑگڑا کر اللہ تعالیٰ سے توبہ و استغفار کریں۔ استغفار کے لیے سحری کا وقت بہت موزوں ہے، اس قیمتی وقت کو گناہوں کی بخشش اور اللہ کا قرب حاصل کرنے میں استعمال کرنا ہم سب کی اولین ترجیح ہونی چاہیے۔

ڈاکٹر فرحت ہاشمی

معزز قارئین، السلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

جنوری سے شروع ہونے والی تعلیمی سرگرمیاں مارچ کے وسط تک تو حسب معمول جاری رہیں لیکن غیر معمولی حالات کے پیش نظر ان کو آن لائن طریقہ پر منتقل کر دیا گیا۔ الحمدللہ تمام طالبات اپنی پڑھائی فیس بک، زوم، ٹویٹر، الہدیٰ لائیو، اور یوٹیوب کے ذریعے جاری رکھے ہوئے ہیں۔ مختلف مقامات پر بہت سے نئے پروگرامز کا اجرا ہوا خصوصی طور پر نائجیریا میں صوت القرآن کلاس کی ابتدا، خط وکتابت کے ذریعے ڈاکٹر ادریس زبیر کی آواز میں ریکارڈ شدہ فہم القرآن کورس کا آغاز اور علم المیراث کا ہفتہ وار کورس قابل ذکر ہیں۔ شعبہ خدمت خلق نے آپ سب کے تعاون سے کشمیر میں زلزلہ متاثرین کے لیے جو امدادی کام شروع کیے تھے وہاں اب مکانات کی تعمیر کا سلسلہ شروع ہو چکا ہے۔ بلوچستان میں شدید برف باری سے متاثرہ افراد کے لیے راستے بند ہونے کے باوجود امدادی کاروائیاں جاری رہیں۔ الحمدللہ استاذہ ڈاکٹر فرحت ہاشمی کے مفید علمی لیکچرز اور دروس کا سلسلہ بھی جاری ہے جن سے جدید تکنیکی سہولیات کے ذریعے دنیا بھر میں لوگوں کی کثیر تعداد مستفید ہو رہی ہے۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کی حفاظت فرمائے۔ آمین

طاہرہ خان

اہم خبریں

کورونا ایمرجنسی ریلیف

پاکستان اور دیگر ممالک میں کورونا وائرس کی وجہ سے پھیلنے والی وبا پر قابو پانے کے لیے ملک کے بیشتر حصوں کو لاک ڈاؤن کیا گیا ہے۔ ایسی صورت حال میں بہت سے مزدور اور روزمرہ کام کر کے کمانے والے افراد بہت مشکل میں ہیں۔ الہدیٰ اس مشکل گھڑی میں ان کی معاونت کر رہا ہے۔ تفصیلات اندرونی صفحات پر۔

ڈاکٹر فرحت ہاشمی سکالرشپ کے تحت پہلا کامیاب طالب علم

ڈاکٹر فرحت ہاشمی سکالرشپ سال میں ایک مرتبہ ایسے ہونہار طلبہ کو دیا جاتا ہے جو وسائل کی کمی کے باعث اعلیٰ تعلیم حاصل نہیں کر پاتے۔ اس سال ایسے ہی ایک طالب علم محمد حطیم نیاز نے گوجرانوالہ میڈیکل کالج سے ایم بی بی ایس کی ڈگری کامیابی سے حاصل کر لی ہے۔ اس پرمسرت موقع پر ان کے والد نیاز احمد نے الہدیٰ انتظامیہ اور خصوصی طور پر ڈاکٹر فرحت ہاشمی صاحبہ کا شکریہ ادا کیا اور دعائیں دیں۔

رمضان 2020 قرآن پروگرام

اس سال وبائی صورت حال کے پیش نظر رمضان المبارک کے مہینے میں دورۂ قرآن کے تمام پروگرامز کو آن لائن اور سوشل میڈیا کے دیگر ذرائع کو استعمال کرتے ہوئے منعقد کروایا جا رہا ہے۔ رمضان سے قبل ڈاکٹر فرحت ہاشمی صاحبہ نے ”رمضان قرآن کا مہینہ“ اور سسٹر تیمیہ زبیر نے ”Ramadan with my family“ کے موضوع پر مفید لیکچرز دیے۔ رمضان میں ”قرآن کے موتی“ (ڈاکٹر فرحت ہاشمی)، ”دورۂ قرآن“ (تیمیہ زبیر) و دیگر پروگرامز سے آپ گھر بیٹھے مندرجہ ذیل لنکس کے ذریعے استفادہ کر سکتے ہیں:

https://www.facebook.com/DrFarhatHashmi/

www.farhathashmi.com/alhudalive

www.youtube.com/drfarhathashmiofficial/

https://twitter.com/FarhatHashmi

www.alhudaonline.org/Ramadan

https://www.farhathashmi.com/live-sessions-recordings/

علم کی شمع سے ہو مجھ کو محبت یاربّ

شیخ حیثم الحداد کی اسلام آباد آمد

الھدیٰ اسلام آباد میں شیخ حیثم الحداد نے 2 فروری کو خاندانی مسائل سے متعلق ''ازدواجی ناچاقی سے کیسے نبٹا جائے'' کے موضوع پر مفید لیکچر دیا۔ اپنی گفتگو میں انہوں نے نوجوان لڑکیوں کی زندگی میں والد کی شخصیت کی اہمیت پر روشنی ڈالی کہ والد کی شفقت، محبت اور بھرپور توجہ سے بیٹیاں چھپی دوستیوں سے محفوظ رہتی ہیں نیز شادی شدہ جوڑے کو وقتاً فوقتاً ایک دوسرے سے اپنی محبت کا اظہار کرتے رہنا چاہیے اس سے ازدواجی تعلق مزید مستحکم بنایا جا سکتا ہے۔

عربی زبان سیکھنے کی اہمیت پر لیکچر

انٹرنیشنل اسلامک یونیورسٹی کی پروفیسر صومیہ عزیز صاحبہ نے 26 فروری کو الھدیٰ اسلام آباد انسٹی ٹیوٹ میں ''دین کے طالب علم کے لیے عربی سیکھنے کی اہمیت'' کے موضوع پر ایک مفید لیکچر دیا۔ انہوں نے کہا کہ 'قرآن کریم اور عربی زبان لازم وملزوم ہیں'۔ طالبات کو اس موضوع سے منسلک اہم سوشل میڈیا کے ذرائع سے بھی آگاہ کیا گیا۔

الھدیٰ سوشل میڈیا ڈیپارٹمنٹ کے تحت شارٹ کورس

کورونا کی وبا کی وجہ سے پیدا ہونے والے ملکی اور بین الاقوامی حالات کے تناظر میں وقت کے بہترین استعمال کے لیے سوشل میڈیا ڈیپارٹمنٹ اسلام آباد نے ''Zoomapp'' کے ذریعے یکم تا چودہ اپریل ایک شارٹ کورس ''تم توبہ کب کروگے'' کا اہتمام کیا۔ پاکستان کے علاوہ کئی دوسرے ممالک سے بھی کثیر تعداد میں شائقین علم نے اس کورس میں حصہ لیا۔

بچوں کے لیے فری آن لائن تعلیمی وتربیتی کیمپ

الھدیٰ انسٹی ٹیوٹ کینیڈا اور ISNA کے اشتراک سے فارغ اوقات کے بہترین استعمال کے لیے ایک ایسے کیمپ کا آغاز کیا گیا ہے جس میں سات سال اور اس سے زائد عمر کے بچے قرآن مجید کی مختلف سورتوں کی تجوید، تفسیر، صحابہ کرامؓ کے قصے، اسلامک آرٹ اور کرافٹ کے علاوہ دیگر دلچسپ سرگرمیوں کے ذریعے دین کا تعارف حاصل کر رہے ہیں۔

نائجیریا میں پہلی صوت القرآن کلاس

کانو (نائجیریا) سے سوشل میڈیا پروگرام کے ذریعے فہم القرآن (انگلش) کورس مکمل کرنے والی 60 سے زائد خواتین نے 5 فروری 2020 کو سوشل میڈیا ڈیپارٹمنٹ کی صوت القرآن کلاس میں داخلہ لیا ہے۔ یہ تمام خواتین ہفتے میں دو دن قرآن مجید کے لفظی ترجمہ اور تفسیر کی کلاس لیتی ہیں۔ ان طالبات کی آن لائن راہ نمائی دنیا کے مختلف علاقوں سے ٹیچرز کرتی ہیں۔

سٹوکٹن یو کے میں فہم القرآن اردو اور انگلش کورس

اسلامک سینٹر سٹوکٹن یو کے میں 7 فروری سے قرآن مجید کا علم حاصل کرنے کی شوقین خواتین نے فہم القرآن کورس میں باقاعدہ اندراج کروایا ہے۔ یہ کلاسز وقتی طور پر ''Zoom app'' کے ذریعے کروائی جا رہی ہیں۔ ان کی راہ نمائی سوشل میڈیا کورسز ٹیم اسلام آباد کر رہی ہے۔

ڈنمارک میں پہلے فہم القرآن کورس کا آغاز

کوپن ہیگن ڈنمارک کی افغان مسجد میں خواتین کے لیے 7 فروری سے ڈاکٹر فرحت ہاشمی صاحبہ کے آڈیو لیکچرز پر مبنی ہفتہ وار فہم القرآن کورس کا باقاعدہ آغاز کیا گیا ہے اس کورس کی شرکا خواتین کا تعلق مختلف ممالک سے ہے

الھدیٰ
alhudaonline

آن لائن کورسز 2020

الھدیٰ آن لائن ٹیم دنیا بھر میں قرآن وسنت کے علم کو پھیلانے کے لیے سرگرم عمل ہے۔ اس سال مندرجہ ذیل کورسز کا آغاز کیا گیا ہے:

ہفتہ وار کورسز

- امام ابن الجوزیہؒ کی کتاب ''دوائے شافی'' پر مبنی تزکیہ کورس
- سیرت النبی ﷺ (اردو اور انگلش زبان میں)
- حدیث کے منتخب ابواب (صحیح البخاری)
- تدبر القرآن جز 29 مع ''فقہ القلوب''
- تحفیظ القرآن (سورۃ البقرۃ، سورۃ آلِ عمران وسورۃ المائدہ)
- تعلیم الحدیث

ہفتے میں دو دن

- سورۃ الکہف (ترجمہ وتفسیر مع تدبر)
- تعلیم القرآن ڈپلومہ کورس (اردو اور انگلش زبان میں)
- دس روزہ رمضان کورس (سورۃ المائدہ اور سورۃ النساء)

کاروانِ علم ہے رواں دواں

استاذہ ڈاکٹر فرحت ہاشمی الھدیٰ انسٹی ٹیوٹ کینیڈا میں تدبر القرآن، صحیح البخاری اور فقہ القلوب پر مبنی درس وتدریس کا سلسلہ جاری رکھے ہوئے ہیں۔ 17 تا 22 مارچ کو انہوں نے سورۃ آلِ عمران ترجمہ وتفسیر پر مبنی ایک شارٹ کورس کروایا نیز صحیح البخاری سے منتخب احادیث پر مبنی کتاب ''سو احادیث'' بھی اللہ کے فضل سے مکمل ہو گئی ہے۔ جنوری تا اپریل 2020 انہوں نے کینیڈا کے مختلف علاقوں میں مفید موضوعات پر لیکچرز بھی دیئے، جن کی تفصیل درج ذیل ہے:

11 جنوری: ملٹن (77 تھامسن روڈ ساؤتھ ملٹن)۔ گریجوایشن تقریب
12 جنوری: ہیملٹن (491 ٹیمپل میڈ ڈرائیو اونٹاریو)۔ شادی، اسلامی نقطۂ نظر
26 جنوری: برلنگٹن (3125 جین ایوینیو)۔ اسلام میں شادی پر ڈھولک کا تصور
2 فروری: سکاربورو (151 نیسٹڈ ین روڈ)۔ گریجوایشن تقریب
9 فروری: بریمپٹن (188 مین سٹریٹ)۔ قرآن میری زندگی میں
16 فروری: ہیملٹن (52-1889# اپر وینٹ ورتھ سٹریٹ)۔ درس قرآن مجید

یکم مارچ: اوشاوہ (404 ونڈ فیلڈز فارم ڈرائیو)۔ اللہ میرا رب
3 مارچ: میسی سوآگا (الھدیٰ انسٹی ٹیوٹ کینیڈا)۔ کرونا وائرس اور مومن کا رویہ
7 مارچ: میسی سوآگا (1634 کوونگٹن ٹیرس)۔ موت اور آخرت کی یاددہانی
8 مارچ: میسی سوآگا (شالیمار اسلامک سینٹر)۔ درس قرآن مجید
14 اپریل: میسی سوآگا آن لائن۔ لاک ڈاؤن اور کرنے کے کام
17 اپریل: میسی سوآگا آن لائن۔ رمضان قرآن کا مہینہ

رمضان سپیشل

21 اپریل سے ڈاکٹر فرحت ہاشمی صاحبہ قرآن مجید کے ہر جز سے منتخب کردہ ایک آیت کی وضاحت ''قرآن کے موتی'' کے نام سے پیش کر رہی ہیں جس سے فیس بک، یوٹیوب، الھدیٰ لائیو اور الھدیٰ ویب سائیٹس کے ذریعے بہت سے لوگ مستفید ہو رہے ہیں۔

خدمتِ خلق

Al-Huda Cares!

رمضان 2020 راشن پروگرام

الہدیٰ ہر سال کی طرح اس سال بھی آپ سب کے تعاون سے مستحق افراد میں رمضان المبارک شروع ہونے سے قبل ہی راشن پہنچانے کا اہتمام کر رہا ہے۔ آپ اپنی زکوۃ، صدقات اور قضا روزوں کے فدیے کی رقم اس مد میں جمع کرواسکتے ہیں۔ ایک راشن پیک کی قیمت 4000 روپے ہے۔

تعمیر مکانات برائے زلزلہ زدگان آزاد کشمیر

الہدیٰ شعبہ خدمت خلق نے 25 دسمبر 2019 کو آزاد کشمیر کے علاقہ جاتلاں میں آنے والے زلزلے کے متاثرین کی بھرپور مدد کی اور وعدہ کیا کہ ضرورت مند اور بیوگان کو گھر تعمیر کر کے دیے جائیں گے۔ الحمدللہ 15 مارچ 2020 سے اس وعدے کی تکمیل شروع ہوگئی ہے۔ یہ 25 گھر ایک مناسب سائز کے کمرہ، برآمدہ، باورچی خانہ اور غسل خانہ پر مشتمل ہوں گے۔ اس سلسلے کا ایک ماڈل گھر تیار ہو چکا ہے نیز بیوگان اور ضرورت مند افراد کا تعین بھی کیا جا چکا ہے۔ جن لوگوں نے اس کارِ خیر میں حصہ لیا ہے اللہ تعالیٰ ان کو بہترین جزائے خیر عطا فرمائے۔

برفانی تودہ سے متاثرہ افراد کی امداد

فروری 2020 میں وادی نیلم آزاد کشمیر کے گاؤں سرگاں میں برفانی تودہ گرنے سے کئی افراد اپنی جان کی بازی ہار گئے جبکہ بیشتر مکانات منہدم ہوگئے۔ الہدیٰ شعبہ خدمت خلق نے اس موقع پر تقریباً سو متاثرہ خاندانوں میں لحاف اور راشن پیک تقسیم کیے۔

شدید برف باری سے متاثرہ افراد کی امداد

14 جنوری 2020 کو بلوچستان کے علاقوں کوئٹہ، پشین، زیارت، مسلم باغ اور مہترزئی میں شدید برف باری اور لینڈ سلائیڈنگ سے رابطہ سڑکیں بند ہوگئیں اور کچے مکانات منہدم ہوگئے جس کی وجہ سے یہاں کے مکینوں کو شدید مشکلات کا سامنا کرنا پڑا۔ الہدیٰ ریجنل آفس پشاور کی ٹیم کی طرف سے فوری طور پر متاثرین کے لیے 400 راشن پیک اور 500 بستر اور لحاف مہیا کیے گئے۔

کورونا ایمرجنسی ریلیف

پاکستان اور دیگر ممالک میں کورونا وائرس کی وجہ سے پھیلنے والی وبا پر قابو پانے کے لیے ملک کے بیشتر حصوں کو لاک ڈاؤن کیا گیا ہے۔ ایسی صورت حال میں بہت سے مزدور اور روزمرہ کام کر کے کمانے افراد بہت مشکل میں ہیں۔ الہدیٰ اس مشکل گھڑی میں ان کے ساتھ کھڑا ہے۔ آپ سب کے تعاون سے پہلے مرحلے میں مندرجہ ذیل علاقوں میں 4240 راشن پیک تقسیم کیے جاچکے ہیں:

راولپنڈی، اسلام آباد، لاہور، واہ کینٹ، حسن ابدال، پشاور، مردان، نوشہرہ، چار سدہ، شانگلہ، مالا کنڈ، کوہاٹ، ڈیرہ اسماعیل خان، چترال اور بلوچستان۔ آپ بھی اپنی استطاعت کے مطابق اس کارِ خیر میں اپنا حصہ ڈالیں۔ ایک پیک کی قیمت 4000 روپے ہے۔

A/C Title: Al-Huda International Welfare Foundation
A/C # 0102383446201 (Rupee)
IBAN AC # PK84AIIN0000102383446201
Branch Code: 0815, **Swift Code:** AIINPKKA
Al Baraka Bank (Pakistan) Limited H-11
branch Islamabad
Donate online
https://www.alhudapk.com/donate.html

نیک اعمال کرنا

نبی ﷺ نے فرمایا: چھ باتوں سے پہلے پہلے اعمال کرنے میں جلدی کرو۔ دجال، دھوئیں، زمین کے جانور، سورج کے مغرب سے طلوع ہونے یا ایسے فتنے کے پیش آنے سے پہلے (جو تمام لوگوں کو اپنی لپیٹ میں لے لیں یا تم میں سے کسی کو کوئی خاص حالات پیش آجائیں) جو اسے عمل سے روک لیں۔
[صحیح مسلم: 7585]

انا للہ و انا الیہ راجعون

الہدیٰ کی دیرینہ ساتھی اور خیر خواہ مسز عطیہ قطب اور الہدیٰ اسلام آباد سے فارغ التحصیل طالبات مریم منیر اور عروسہ قضائے الٰہی سے وفات پاگئیں۔ اللہ تعالیٰ ہماری بہنوں کی مغفرت فرمائے، ان کی حسنات کو قبول فرمائے اور انہیں جنت الفردوس میں بلند مقام عطا فرمائے۔ آمین

کورونا وائرس، لاک ڈاؤن اور کرنے کے کام

دنیا بھر میں کورونا وائرس سے پھیلنے والی بیماری وبا کی صورت اختیار کر چکی ہے اور لوگوں میں عمومی طور پر بے چینی اور خوف پایا جاتا ہے۔ مکمل یا جزوی لاک ڈاؤن کی وجہ سے معمولات زندگی بری طرح متاثر ہوئے ہیں۔ دنیا کی زندگی ایک امتحان ہے اور اللہ تعالیٰ ہمیں اس لیے تبدیلی سے گزارتا ہے تاکہ ہم اپنے اندر تبدیلی لائیں۔

کرنے کے کام

1۔ **رجوع الی اللہ:** نماز اور دعا کے ذریعے اللہ سے تعلق مضبوط کریں۔ اللہ سے فریادیں کریں اور مایوس نہ ہوں۔

2۔ **توکل:** اپنے تمام معاملات اللہ تعالیٰ کے سپرد کر دیں اور اس سے اچھا گمان رکھیں۔ 3۔ **توبہ و استغفار:** اخلاص دل سے شعوری توبہ کریں۔

4۔ **نمازوں کی پابندی:** فرض نمازوں کو بروقت اور خشوع وخضوع سے ادا کریں۔ تہجد اور دیگر نفافل کا بھی اہتمام کریں۔

5۔ **اللہ تعالیٰ کے احکامات کی حفاظت:** اللہ تعالیٰ کی اطاعت کے کام کریں اور نافرمانی سے بچیں۔ صدقہ وخیرات دیں۔

6۔ **دعائیں:** صبح شام کے اذکار اور عافیت کی دعائیں، بری بیماریوں اور ناگہانی آفات سے حفاظت کی دعائیں کریں۔

7۔ **قرآن سے تعلق:** قرآن کی تلاوت، آیات میں غور وفکر اور تدبر کریں۔

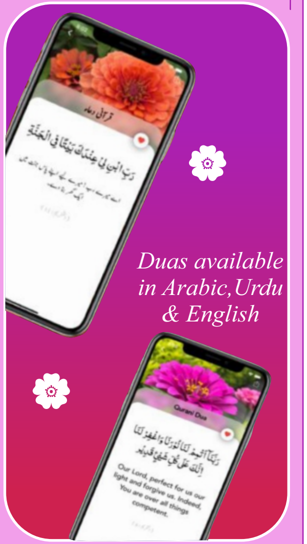
8۔ **اچھا اخلاق:** گھر والوں سے اچھے اخلاق سے پیش آئیں اور گھر کے کاموں کو آپس میں بانٹ لیں۔ درگزر کا رویہ اپنائیں۔

9۔ **صبر اور شکر کا رویہ:** اگر بیماری یا مصیبت آجائے تو صبر کریں اور اجر کی توقع رکھیں، ہر حال میں شکر کا رویہ اختیار کریں۔

استاذہ ڈاکٹر فرحت ہاشمی کے لیکچرز سے ماخوذ

ابلاغِ دین

نئی ایپلی کیشن ''دعائیں''



الہدیٰ ابلاغ عامہ نے قرآنی اور مسنون دعاؤں پر مبنی ایک نہایت مفید ایپ متعارف کروائی ہے جو مندرجہ ذیل خصوصیات کی حامل ہے:

- سب دعائیں مستند ہیں اور ان کو ایک نئے انداز میں مرتب کیا گیا ہے۔
- تمام دعائیں عربی متن، اردو و انگریزی ترجمے، قرأت اور مختصر وضاحت کے ساتھ پیش کی گئی ہیں۔
- بک مارک کی سہولت بھی موجود ہے۔
- اپنی پسندیدہ دعا کی مخصوص علامت سے نشان دہی کی جاسکتی ہے۔
- ہر روز ایک دعا، ترجمے اور ڈاکٹر فرحت ہاشمی کی آواز میں مختصر وضاحت کے ساتھ شیئر کرنے کی سہولت بھی شامل ہے۔

تبصرۂ کتاب

الہدیٰ پبلی کیشنز کی شائع کردہ کتاب ''حسن صحت'' ام عثمان کی مفید اور عمدہ کاوش ہے۔ اس کتاب کو لکھنے کا مقصد عوام الناس کو ان طریقوں کے بارے میں آگاہی دینا ہے جنہیں اختیار کرنے سے وہ اپنی صحت کو برقرار رکھ سکتے ہیں۔ اسلام جسمانی صحت کے ساتھ ساتھ روحانی صحت کو بھی لازم قرار دیتا ہے۔ صحت مند رہنے کے لیے نبی ﷺ کے بتائے ہوئے حفظان صحت کے اصولوں پر کاربند ہونا بے حد ضروری ہے۔ جسمانی صحت کے لیے طہارت و پاکیزگی، حلال اور پاکیزہ غذاؤں کا استعمال، کھانے پینے کے آداب، مناسب ورزش اور نیند وغیرہ ضروری ہیں جبکہ روحانی صحت کے لیے اللہ تعالیٰ پر ایمان، شکر، توکل، عبادات، صدقات، ذکر الٰہی، دعائیں وغیرہ ضروری ہیں۔ اس کتاب میں نبی ﷺ کی پسندیدہ غذاؤں کا بھی کچھ تعارف دیا گیا ہے نیز پرہیز اور وبائی امراض سے بچاؤ کے بارے میں بھی راہ نمائی دی گئی ہے۔ گویا آج کل کے دور میں اس کتاب کی افادیت مزید بڑھ گئی ہے۔ خود بھی پڑھیے اور دوسروں کے ساتھ بھی شیئر کیجیے۔

الہدیٰ رمضان ٹی وی پروگرامز

الہدیٰ نے مین سٹریم میڈیا (main stream media) میں اپنا حصہ ڈالتے ہوئے مندرجہ ذیل پروگرام ترتیب دیے ہیں:

- پیغام ٹی وی: پروگرام ''میری سوچ یا دین''
- جیو ٹی وی: دورۂ قرآن (ڈاکٹر فرحت ہاشمی)
- قرآن سب کے لئے (ترجمہ و تفسیر، ڈاکٹر فرحت ہاشمی)، تفسیر سورۃ البقرۃ (ڈاکٹر فرحت ہاشمی)
- From the heart (نبی ﷺ کی دعائیں) (تیمیہ زبیر)
- تلاوت قرآن مجید (مکمل) (الہدیٰ سکول طالبہ یشفین ثانیہ)
- قرآن نے کھولے راز (ڈاکٹر کنول قیصر، ڈاکٹر عالیہ اکرم، صائمہ طورو، فریحہ میلہ و مریم افضل)
- فراست قرآن (لفظی ترجمہ و روٹ ورڈز، افشاں خالد)
- ''آپ کے سوالات ابوبکر کے ساتھ'' سوال و جواب پر مشتمل پروگرام (مولانا ابوبکر صدیق)
- سیرت کا آئینہ - نبی ﷺ کا طریق مسائل کے حصول میں (مفتی ابوحنظلہ عبدالجبار)
- چھوٹا عمل بڑا ثواب - بشارتوں والے مختصر عمل (علامہ ھشام الٰہی ظہیر)
- معجزہ (قرآن مجید معجزہ کیسے ہے؟) (ڈاکٹر سہیل حسن)
- مرد اور معاشرہ (الرجال قوامون ۔۔۔ (ڈاکٹر سمیع اللہ زبیری)
- قصص الحدیث (حدیث میں مذکور قصے، استاذ کاشف نسیم دلکشا)
- تزکیہ نفس (استاذ طٰہٰ پاشا)
- پہلی درس گاہ (نماز اسماء کے ساتھ)
- حفظ السور (سورۃ الملک، معوذات و متفرق سورتیں اسماء زبیر کے ساتھ)
- اتنی سی بات (مختصر نصیحتیں مختلف سکالرز)
- حمد و نعت (مختلف لوگ)
- اسلام چینل اردو ٹی وی یو کے: مشعل راہ (ڈاکٹر فرحت ہاشمی)
- تہذیب ٹی وی: اللہ کا پیغام سب کے لیے (ڈاکٹر عمرانہ خان)

WATCH SPECIAL RAMAZAN TRANSMISSION
'GEO IQRA'
ONLY ON GEO TEZ

Watch live streaming on www.geotez.tv

بخشش کی راہیں

انسان خطا کا پتلا ہے، دن رات خطائیں کرتا ہے لیکن رب کی رحمت ہمارے گناہوں سے کہیں زیادہ ہے۔ وہ ذات بظاہر معمولی اعمال کی بدولت سارے گناہوں کو معاف کر دیتی ہے گویا وہ معاف کرنے کے لیے تیار ہے بشرط یہ کہ ہم اس کی طرف رجوع کریں اور اخلاص نیت سے نیک اعمال کریں۔ رسول اللہ ﷺ کی بہت سی احادیث میں ہمیں اس سلسلے میں راہ نمائی ملتی ہے۔

1۔ ''جس نے میرے اس وضو جیسا وضو کیا پھر دو رکعت نماز پڑھی جس میں اپنے نفس سے باتیں نہ کیں تو اس کے گناہ معاف کر دیے جاتے ہیں''۔

[صحيح البخارى:3974]

2۔ ''جو شخص مؤذن کی آذان سن کر یوں کہے کہ میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ اکیلا ہے اس کا کوئی شریک نہیں اور محمد ﷺ اس کے بندے اور اس کے رسول ہیں، میں اللہ کے رب ہونے محمد ﷺ کے رسول ہونے اور اسلام کے دین ہونے پر راضی ہوں، اس کے گناہ معاف کر دیئے جاتے ہیں''۔

[صحيح مسلم : 386]

3۔ ''جب نماز میں امام کہے ''سمع الله لمن حمده'' تو تم کہا کرو ''اللهم ربنا لك الحمد'' کیونکہ جس کا ذکر ملائکہ کے ساتھ موافق ہو جاتا ہے اس کے پچھلے گناہ معاف ہو جاتے ہیں''۔

[صحيح البخارى:3228]

4۔ ''جب امام آمین کہے تو تم بھی آمین کہو، بے شک فرشتے بھی آمین کہتے ہیں جس کی آمین فرشتوں کی آمین کے موافق ہو گئی اس کے گزشتہ گناہ معاف کر دیئے جاتے ہیں''۔

[سنن ابن ماجه: 900]

5۔ ''جس نے ایمان اور ثواب کی نیت سے رمضان کے روزے رکھے تو اس کے گزشتہ گناہ معاف کر دیئے جائیں گے اور جس نے ایمان اور ثواب کی نیت سے لیلۃ القدر میں قیام کیا تو اس کے بھی گزشتہ گناہ معاف کر دیئے جائیں گے''

[صحيح مسلم:760]

6۔ ''جو کوئی رمضان میں (راتوں کو) ایمان کے ساتھ اور ثواب کی نیت سے عبادت کرے اس کے پچھلے گناہ معاف کر دیئے جاتے ہیں''۔[صحيح البخارى:37]

7۔ ''جس نے کھانا کھایا پھر یہ دعا پڑھی 'الحمد الذى اطعمنى وسقانى ورزقنيه من غير حول منى ولا قوة' (تمام تعریفیں اللہ کے لیے ہیں جس نے مجھے کھانا کھلایا اور بغیر طاقت وقوت کے مجھے یہ عنایت فرمایا) تو اس کے اگلے اور پچھلے گناہ بخش دیئے جائیں گے۔ نیز فرمایا: ''اور جس نے (نیا کپڑا) پہنا اور یہ دعا پڑھی 'الحمد لله الذى كسانى هذا الثوب ورزقننيه من غير حول منى ولا قوة' (تمام تعریفیں اللہ کے لیے جس نے مجھے کپڑا پہنایا اور میری طاقت وقوت کے بغیر مجھے یہ عنایت فرمایا تو اس کے اگلے اور پچھلے تمام گناہ بخش دیئے جاتے ہیں''۔

[سنن ابى داود:4023]

ساجدہ ایوب

ایڈیٹوریل ٹیم

سرپرست اعلیٰ: ڈاکٹر فرحت ہاشمی ، مینیجنگ ایڈیٹر: ڈاکٹر فردوس روحی

ایڈیٹرز: طاہرہ خان، شفق رانی، مریم افضل ، گرافک ڈیزائنر اینڈ کمپوزر: سدرہ زاہد

پروف ریڈرز: رفقہ اصغر، یاسمین خاکوانی، فرخ چوہدری، راشدہ پروین، شاہین خان

الھدیٰ انٹرنیشنل ویلفیئر فاؤنڈیشن

اسلام آباد: 7-اے کے بروہی روڈ H-11/4

فون: 9-4866125 51 92+ | ای میل: info@alhudapk.com

کراچی: 59E خیابانِ سحر، فیز6، ڈی ایچ اے | فون: 8-35171136 21 92+

ای میل: reg.office.khi@alhudapk.com

www.farhathashmi.com | www.alhudapk.com